



Утверждаю
Директор школы

И.Н. Бадахова
2023г

**План мероприятий по формированию
культуры здорового питания обучающихся
МБОУ СШ № 35
на 2023-2024 учебный год.**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующих возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
1.2	Проведение ремонта пищеблока в школьной столовой.	июнь- август		Директор, зам. директора по АХЧ
1.3	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление столовой.	сентябрь, октябрь	обучающиеся	Зам. директора по ВР
1.4	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник
	Организация и проведение диагностических мероприятий.			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	родители	Классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.	декабрь	обучающиеся	Классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	апрель	обучающиеся.	Медицинский работник
2.4	Анкетирование учащихся родителей по культуре питания.	Декабрь	обучающиеся, родители	Классные руководители
	Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию.			
3.1	Классный час «Секреты здорового	ноябрь	1-4 кл.	Классные

	консультирование родителей по вопросам здорового питания.	года		руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года		Администрация, классные руководители
4.3	Общешкольное собрание «Учите детей быть здоровыми»	февраль		Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание- залог здоровья».	в течение года		Медсестра, классные руководители
4.5	Классные родительские собрание по тематике: «Роль школьного питания в поддержании умственной и физической способности учащимся», «Как сберечь здоровье»	ноябрь, январь	1-11 кл.	Классные руководители
5.1	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020-2021 учебном году»	сентябрь		Директор школы, Ховрина Г.А.
	Мероприятия со СМИ			
6.1	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты; - исследовательские работы учащихся.	в течении года		Иванова О.Н. Дурнева Т.В. Кондратьева Н.А.